

Wie kann ich während des Hörens den Textaufbau und die Themen erkennen?

- ▶ Achten Sie auf **Gliederungssignale**.
- ▶ Achten Sie auf **Schlüsselwörter**, die **wiederholt** werden (»Themenwörter«).

Der Vortragende kann den **Aufbau seines Textes durch Gliederungssignale** deutlich machen, indem er

1. am Anfang des Vortrags die **Teilthemen nennt** (»In meinem Vortrag spreche ich folgende Themen an: 1. ..., 2. ...«);
2. ein **neues Teilthema ankündigt** (»Ich komme jetzt zu der Frage ...«);
3. am Ende eines Teilthemas eine **kurze Zusammenfassung** der wichtigsten Aussagen macht (»Zusammenfassend können wir sagen ...«; »Halten wir fest:«; »Wir haben gesehen, dass ...«);
4. durch **Fragen** das Thema des Textabschnitts bestimmt (»Was sind die Folgen dieser Entwicklung?«);
→ **Übungstext 1 »Höhenangst«**
5. ein Teilthema in **kleinere Textabschnitte unterteilt** (erstens, zweitens, drittens; ein weiterer Grund; darüber hinaus, außerdem; zunächst, schließlich) → **Übungstext 3 »Böden«**.

Übungstext 1: Höhenangst

368 Wörter

A Was ist »Höhenangst«? Erklären Sie den Begriff a) aus der Wortbildung und b) mit Hilfe der folgenden Wörter:

der Schwindel die Atemnot das Herzrasen die Schweißausbrüche

1. Hören



Ü 1 Ergänzen Sie die Gliederung in Form von Fragen (Spalte »Themen«).

Gliederung	Themen	Schlüsselwörter
A Einleitung	Welche Symptome kann man bei Höhenangst beobachten?	<input type="checkbox"/> Brücke <input checked="" type="checkbox"/> Schwindel <input checked="" type="checkbox"/> Atemnot <input type="checkbox"/> Angst <input checked="" type="checkbox"/> Herzrasen <input checked="" type="checkbox"/> Schweißausbrüche
B Hauptteil	1.	<input type="checkbox"/> stabil <input type="checkbox"/> Alarm <input type="checkbox"/> Augen <input type="checkbox"/> Körper <input type="checkbox"/> schwanken <input type="checkbox"/> Höhenschwindel
	2.	<input type="checkbox"/> extrem <input type="checkbox"/> Höhenangst <input type="checkbox"/> Panik <input type="checkbox"/> fallen <input type="checkbox"/> Kontrolle verlieren
	3.	<input type="checkbox"/> Höhe <input type="checkbox"/> Parkhaus <input type="checkbox"/> Problem <input type="checkbox"/> Angst <input type="checkbox"/> schätzen <input type="checkbox"/> Experiment
C Schluss	Welches Fazit kann man ziehen?	---

2. Hören

Ü 2 Welche Wörter werden im Hauptteil (B1, B2 und B3) mehrmals genannt?

- ▶ Kreuzen Sie in der Spalte »Schlüsselwörter« an.
- ▶ Beantworten Sie anschließend die Fragen des Hauptteils B mit Hilfe der Schlüsselwörter.

der Schwindel Gefühl, bei dem man meint, alles dreht sich schwanken etwas bewegt sich hin und her
 das Herzrasen hohe Herzfrequenzen, die plötzlich auftreten die Tiefe weit nach unten

Mitschrift Im Folgenden finden Sie eine »ideale« Mitschrift des Textes.

- ⇒ Lesen Sie die Kurzform der Sätze: 1 Zeile = 1 Satz. Im Kasten rechts sind die meisten Abkürzungen erklärt.
- ⇒ Hören Sie den Text. Nummerieren Sie während und nach dem Hören die Reihenfolge der Notizen. (Siehe Beispiel für 1.)
- ⇒ Bearbeiten Sie mit Hilfe der nummerierten Notizen die Übungen 4 und 5.

Abkürzungen

HA = Höhenangst;
 HS = Höhengschwindel;
 Vp = Versuchspersonen
 Präpositionen: m. = mit; i = in usw.
 Suffixe: gefährl. = gefährlich;
 sinnv. = sinnvoll

3. Hören

Ü 3 Hören Sie den Text und lesen Sie die Notizen mit. Nummerieren Sie die Reihenfolge der Notizen. Beginnen Sie für B3/C wieder bei 1.

Beispiel	Text <i>Akrophobie, also Höhenangst, äußert sich in Schweißausbrüchen, Schwindel, Atemnot und Herzrasen.</i>	Kurzform HA: Schwindel, Atemnot, Herzrasen
-----------------	--	--

A, B1, B2	B3, C
a) HA: Alarm in ungefährl. Sit.	a) Ergebnis: alle überschätzten Höhe
b) befürchtet Kontrolle verlieren	b) also: Vp m. HA: Höhen übertrieben eingeschätzt
c) Angst → Panik	c) teilw. Distanz > 50 m
d) Augen wandern → Körperschwankung → Schwindelgefühl	d) Frage: warum Fehler ??
e) biolog. sinnv. Alarm in gefährl. Situationen	e) 1 Experiment: Vp mit / ohne HA
f) HS: Gefühl i. großen Höhen Körper schwankt	f) Dach Parkhaus (14 m) Höhe schätzen
g) HA: Leiter, Stuhl	g) VP m. HA: Ø12 m höher als Vp ohne HA
h) 1 HA: Schwindel, Atemnot, Herzrasen	
i) Entfernungen groß → Augen keinen fest Punkt	

Ü 4 Ergänzen Sie mit Hilfe der nummerierten Notizen aus A, B1 und B2 den folgenden Lückentext.

Höhenangst äußert sich in . Von der Höhenangst muss man
 den Höhengschwindel unterscheiden. Beim hat man das
 . Das kommt daher, dass
 Das hat zur Folge,
 . Die Augen beginnen
 was zu Körperschwankungen . Diese Körperschwankungen
 . Der Höhengschwindel ist

Bei der Höhenangst Panik. Man befürchtet,
 . Höhenangst

Ü 5 Beschreiben Sie mit Hilfe der nummerierten Notizen aus B3 und C sowie der Zeichnung das Experiment.

